

Aktiviteter – kapitel 2 – 6. klasse



Icebreaker

<http://www.idespejd.dk/frosne-t-shirts>

En afslappet, munter stemning. Tuner ind på emnet. Selvom sex og seksualitet er en meget naturlig ting, er snakken om sex ofte svær at få hul på. Man er nødt til at hjælpe hinanden. I snakken om sex handler det om at holde en god atmosfære, hvor alt kan diskuteres, og ingen bliver gjort til grin.



Samtale og spørgsmål om seksuel debut

Samtale om seksuel debut. Gerne opdelt drenge/piger. Spørgsmålene gennemgås på klassen og eleverne kommer med forslag til besvarelser. Besvarelserne kan evt. være anonyme og læses op af læreren og diskuteres.

Spørgsmål til debat fra AdamogEva.dk:

13 år: Min ven vil have sex med mig, men jeg føler mig ikke klar
Skal man være forelsket, hvis man vil miste sin mødom?

11 år og pige tog på mig overalt på kroppen – hvad sker der?

Opgave:

Skriv et svar til hvert af de tre spørgsmål.



Sæt historien sammen

Tegneserien samles til en meningsfyldt historie. Man behøver ikke nødvendigvis bruge alle billeder. Limes på et stykke karton. Grupper på tre elever.

Der er mange måder at sætte historien sammen på. Det skal give anledning til en snak om, hvor i historien sex hører til. Hvor godt skal man kende hinanden? Er det en fordel eller en ulempe at skulle forholde sig til praktiske ting sammen, inden man knytter sig til hinanden? Er det nødvendigt at blive gift inden sex?

Det er måske meget forskelligt, hvilken baggrund børnene kommer fra. Væsentligt at holde en fordomsfri tone, og samtidig turde udfordre samfundets normalitetsopfattelse. Betoning af betydningen af at være i et trykt forhold, hvor man kender hinanden godt, inden man har sex.

Grupperne fremlægger på skift deres tegneserie.



Spørgsmål fra Adamogeva.dk

I snakken om, hvornår man er klar til at have sex, er det væsentligt at være opmærksom på at have en åben attitude. Det er vigtigere, at børnene tør stille spørgsmål, end at de kommer frem til det rigtige svar. Vores opgave er at sætte nogle tanker i gang hos dem og bevidstgøre dem om, at sex ikke bare er sex, men at det hænger uløseligt sammen med deres følelsesliv.

De er helt i starten af deres proces med at finde ud af, hvad de mener om tingene. Holdningerne vil udvikle sig over tid.

Som underviser kan det være godt at kigge på AdamogEva.dk for at få et indtryk af, hvilke spørgsmål de unge vil stille om nogle år, og hvilke konsekvenser deres valg kan få. På den

måde bliver det måske mere klart, hvilke temaer man skal lægge vægt på. Eksempler på spørgsmål:

Vi brugte kondom, men er så bange for at være gravid
Kan min kæreste blive gravid af præperm?

13 år: Min ven vil have sex med mig, men jeg føler mig ikke klar

13 og 14 år, giver handjob og finger – er det forkert?

Dårlig erfaring med sex som 15-årig påvirker ægteskab

Hvordan blive fortrolig med min krop og slippe angsten for sex?



Tegn og gæt

Kortene på arket klippes ud og bruges til Tegn og Gæt i grupper på 4.



Videns battle

Kendskab til informationskilder

- AdamogEva.dk
- Sexfordig.dk
- Privatsnak.dk
- Biblioteket
- YouTube og Google
- Forældre
- Fortrolige voksne
- Egen læge
- Patienthåndbogen.dk

Hvis ikke eleven selv ved, hvilken information man kan finde det pågældende sted, uddyber læreren (dvs. som forberedelse kan det være en fordel at kigge lidt på de forskellige hjemmesider). YouTube og Google kommenteres ift. at man ikke nødvendigvis kan stole på det, man finder (forfatteren har ikke nødvendigvis nogen faglig baggrund; alle og enhver kan lægge noget op). Sexfordig.dk og privatsnak.dk kommenteres ligeledes mht., at deres seksualetik er MEGET liberal. For eksempel opfordrer privatsnak.dk til at se på porno, hvilket vi absolut ikke kan anbefale.

Bottomline: Alle hjemmesider har deres egen etiske linje. Det er vigtigt, at eleverne lærer at forholde sig kritisk til indholdet og holde fast i egne holdninger.



Oplæg til klassesamtale

Kristen seksualetik

Det er meget forskelligt, hvor meget man vil komme ind på den kristne seksualetik. Det afhænger meget af, hvor og hvem man skal undervise. Men for nogle kan det også afhænge af, hvor meget man egentlig kan argumentere for sin holdning. Derfor nedenstående afsnit, der kan bruges som forberedelse, hvis du gerne vil have flere argumenter for, hvorfor kristne mener, det er godt at vente med sex, til man er gift.

Du kan også læse artikler på AdamogEva.dk om emnet. Find dem under temaerne Bibelen og sex og Teenager og sex.